

KIRSTEN *Hummerich*
EINE FRAGE DER HALTUNG

Ich bin.
Ein kleines Gedicht

**Suchst Du noch nach dem Lebensglück und auch dem großen Sinn,
dann fantasier' Dir nen gewünschten Weg und begib dich mal dorthin!**

**Die Erfahrung lehrt den Körper Leben – ob sie alt ist oder neu,
Dein Gehirn mag das Erleben; es nimmt was kommt, es bleibt dir treu.**

**Sei schlauer drum als dein Gehirn, denn es sitzt bloß hinter deiner Stirn,
weiß nur das, was du ihm gibst, drum gib ihm das, was Du so liebst!**

**So in Gedanken treibst Du nun hinfort,
visualisierst für Dich den schönsten Ort.**

**Und so erlebst Du in Deiner Zukunft: Lebenssinn und Glück.
und Dir und auch dem Gehirne schwant: hier gibt es kein Zurück!**

**Und eh Du's Dich versiehst, kommt schon der ersehnte SINN,
so wirst Du schließlich freudig rufen:**



*„Ah, jetzt weiß ich es!
ICH BIN!“*